

QUELQUES UNES DE **NOS EMOTIONS DANS LE TRAVAIL**, les repérer est un indicateur

Besoins satisfaits	En harmonie avec le groupe	Besoins insatisfaits	
Epanouie	Sereine	Confuse	Hors de moi
A l'aise dans le groupe	Libre. Légère	Inconfortable	Irritée
Reconnaissante	SûrE de moi	Irritée	En colère
Inspirée, motivée	Remontée	Perplexe	Sous pression
Confiante	Investie	Contrariée	Consternée
Sincère	Optimiste	Désorienté	Triste
Fière empli	Stimulée	Hésitante	Seule
Gonflée à bloc	Nourrie	Crispée	Désespérée
Satisfaite ravi	Réjouie	Décontenancée	D'humeur noire
Encouragée	enthousiaste	Embêtée	Amère
Passionné	Tranquille	Fâchée	Effrayée
En liesse électrisé	De bonne humeur	Alarmée	Débordée
gai enjoué	Enrichie	Exaspérée	Malheureuse
Viviee		Mécontente	